

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja dla Małoletnich

Jesteś Pacjentem Gabinetów Psychoterapii SELFCARE prowadzonych przez A. Staroszczyk, J. Pietras Spółka Cywilna, adres: ul. Szlachecka 23B, 32-080 Brzeziny, NIP: 6772478791, REGON: 522249971.

W Gabinetach pracują różni specjaliści, nazywamy ich dalej Terapeutami.

Zależy nam, abyś w czasie spotkań z Terapeutami czuła/czuł się bezpiecznie i komfortowo. Dlatego wypisaliśmy kilka najważniejszych zasad, które będą obowiązywać w czasie tych spotkań.

1. Terapeuta powie Ci na czym będzie polegać wasza współpraca. Możesz dopytać go o wszystko, co nie będzie dla Ciebie zrozumiałe.
2. Możesz zadawać Terapeucie pytania i mówić o swoich wątpliwościach także na kolejnych spotkaniach – zawsze, kiedy będziesz czuć taką potrzebę.
3. Terapeuta ustali z Tobą i z Twoimi rodzicami czy rodzice będą obecni na waszych spotkaniach.
4. Terapeucie zależy na Twojej szczerości. Wszystko, o czym powiesz mu podczas waszych spotkań, jest objęte tajemnicą. To znaczy, że Terapeuta nie może o tym nikomu mówić. Są jednak pewne wyjątki. Niektóre informacje Terapeuta może przekazywać Twoim rodzicom – wspólnie ustalcie, jakie to będą informacje. W sytuacji, kiedy jest zagrożone życie i zdrowie Twoje lub innych osób Terapeuta może przekazać niektóre informacje odpowiednim służbom.
5. Jeżeli wydarzy się coś, co Cię zaniepokoi, ktoś Cię skrzywdzi lub przekroczy Twoje granice, możesz o tym powiedzieć Terapeucie i poprosić go o pomoc.